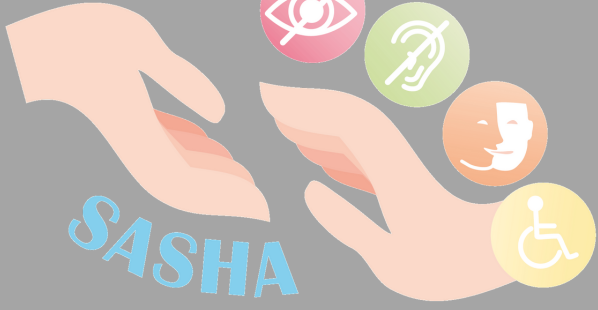


ASSOC.



SASHA

*L'asso dédiée à l'enfance handicapée,
et à l'enfance tout court*



Sophrologie

DÉCOUVRIR SÉRÉNITÉ ET MIEUX-ÊTRE

COMBATTRE LES TROUBLES DU SOMMEIL ET
L'ANXIÉTÉ

AMÉLIORER SA CONCENTRATION ET SA MÉMOIRE

LA SOPHROLOGIE POUR LES ADULTES,
MAIS AUSSI POUR LES ENFANTS...

S.A.S.H.A.

DES ATELIERS DE SOPHROLOGIE POUR VOUS ET VOS ENFANTS
(DÈS 10 ANS) :

HARMONISER SES ÉMOTIONS
AMÉLIORER SES RELATIONS FAMILIALES ET DE TRAVAIL
AIDER SES ENFANTS À GRANDIR SEREINEMENT
CULTIVER JOIE DE VIVRE ET BONNE HUMEUR
OPTIMISER SES CAPACITÉS DE FAÇON AUTONOME

*Si nous faisons tout ce que nous sommes capables de
faire, nous en serions abasourdis*
Thomas Edison



Modalités :

Sur réservation uniquement, pour nous permettre un accueil optimal : contact@sasha-assoc.com
L'accès aux ateliers est gratuit sous réserve d'être adhérent de l'association (voir modalités sur notre site) et à jour de sa cotisation.

Vous retrouverez sur notre site toutes les informations concernant les dates des ateliers et le lieu.
<https://assocsasha.wordpress.com>

SASHA - 86, rue Claude Decaen – 75012 Paris

Association Loi 1901 enregistrée à la Préfecture de Paris sous le n° W751222890 - SIRET 820 133 783 00010

